

# 優翔館通信

第12号

11月10日(月)

編集責任者  
藤井 友樹  
記事(職員)  
八重樫 利幸  
松本 祐弥

## ★季節は食欲の秋★



### ♪ハロウィンイベント開催♪

平成26年10月31日にハロウィンイベントを開催致しました。最近では特殊メイクが特徴の仮装などが流行していますが、今回は職員がカワイイ(笑)着ぐるみを着て皆様に楽しんで頂きました。ハロウィンといえばカボチャという事で、お昼にはカボチャのスィーツを提供させて頂きました。

皆様に作成していただきました♪



また、ハロウィンという事で、ささやかなものではあります、皆様に飴をお配りしました☆  
【追記】  
来年のハロウィンには私も仮装をしてみたいと、密かに思っていたので参加しているかもしれません(笑)



### イオンでお買い物♪

優翔館デイサービスセンター外出イベントにて、石狩緑苑台のイオンへお買い物に行つてきました。イオンでは百均やペットショップ見学に皆さんハイテンション♪特に犬や猫などのがわい動物たちとの触れ合いで癒されているようでした★  
お買物では、どら焼き、お花等、皆様気に入った商品を購入入されていました。最後にはソフトクリームも食べられるなど、非常に満足の様子でした♪

### お寿司イベント

11月3日の文化の日の昼食には生寿司イベントを行いました。献立は、ちらし寿司、天ぷら盛り合わせ、炊き合わせ、すまし汁、果物を提供致しました。味付けも、普段より少し濃い目になっており、いつもと違う味という事で皆様『おいしかった♪』とお声を頂き、私たちも大変満足しております。

【追記】

ちなみに皆様の食事があまりにもおいしそうでしたので、私はコンビニに行き納豆巻きを購入してしまいました(笑)

### ワックス清掃

サービスタワー付き高齢者向け住宅優翔館も皆様のおかげで開設1年半を迎える事ができました。  
開設から1年以上経過したという事で、サービスタワー付き高齢者向け住宅優翔館の、廊下のワックス清掃を実地致しました。  
清掃後はピカピカの床になり、私たち職員の気持ちもピカピカになった気がしました(笑)

### みなさんお元気です!

11月になり気温も下がってきました。サービスタワー付き高齢者向け住宅優翔館では風邪をひかれていらっしゃる方もなく皆様に気が通じています。  
今月から、お部屋の暖房も稼働してらっしゃる方が増えてきたのではないのでしょうか。季節が乾燥してくる時期になってきました。住宅の方でも加湿器等の乾燥対策も講じて参ります。  
今後は雪も降り、さらに寒くなってきましたので皆様の些細な体調の変化にも気をつけていきたいと思っております。

職員も体調管理には万全を期し、毎日元気に皆様のサポートに励んでいきます!!



### 大好評につき第2回開催!

前回大好評でしたお寿司屋台イベントが11月20日の昼食に開催致します。今回も前回同様、(株)日総様協力のもと屋台でお寿司を作って頂きます。

お寿司は、まぐろ、サーモン、いくら、といった人気のネタももちろん、その他にも色々をご用意していますので、楽しみにして下さいね★

【追記】

これからもこのようなイベントを定期的に開催し、皆様に食事を楽しんで頂けるように努めて参ります。

前回のお食事です。



### 編集後記

日頃より『優翔館』を『愛顧賜りまして、誠にありがとうございます。』と申します。

今回は『食欲の秋』の由来についてご紹介致します。

食欲の秋の由来は、これと決まったものはないみたいですが、昔は旬のものは、その季節季節でしか味わえないものだったため秋に収穫を迎えるものが多く、食欲の秋の由来はこうだったところから来たのでは、というのが有力な説のようです。

秋は収穫の季節、いろんな実や野菜が豊富に摂れる季節です。だからおいしいものがたくさん食べられるので、食欲の秋となります。

冬は代謝がアップするためそれに備えてカラダはエネルギーを蓄えようとしています。食欲が旺盛になり、体脂肪が多くなっていくそうです。

サービスタワー付き高齢者向け住宅優翔館では、今後も食事イベントを開催して参ります。皆様にはイベントを通じてエネルギーを蓄えていただき、風邪などひかずに元気に過ごして頂きたいと思っております。

これからも『優翔館』職員一同力を合わせ入居者様、ご家族様に笑顔になっていただくことを第一に努めて参ります。

優翔館職員一同